

И.о директора школы

П.О.Вялова



Школа

МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет

Отд./корп

День 8

12.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 289      | Рагу из птицы                                                                      | 200      |        | 280,00       | 14,50 | 14,65 | 24,40    |
|            | гор.блюдо   |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            | закуска     | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60       |        | 13,20        | 0,60  | 0,10  | 1,75     |
|            | гор.напиток | 686      | Чай с сахаром и лимоном                                                            | 200      |        | 60,00        | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
|            | хлеб        | ТТК№68   | Хлеб пшеничный                                                                     | 50       | 101,49 | 116,80       | 3,90  | 0,50  | 24,10    |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            | итого:      |          |                                                                                    | 510      | 101,49 | 470,00       | 19,30 | 15,25 | 65,45    |
| Обед       |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |
|            | итого       |          |                                                                                    |          |        |              |       |       |          |